

Semaine Bleue

du 5 au 9 octobre 2026

Relions tous les âges !



Renseignements

04 42 31 13 23



VILLE DE
Gignac-la-Nerthe

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Le CCAS et ses partenaires vous donnent rendez-vous pour une semaine d'activités, dédiée aux 60 ans et +, placée sous le signe de l'intergénérationnel. Relions tous les âges, favorisons les rencontres, les échanges et le partage entre les générations !

LUNDI 5 OCTOBRE

- 9h Petit-déjeuner offert par la Ville à l'espace Pagnol
- 10h Conférence Cyber fraude par le Crédit Agricole, la police nationale et la police municipale à l'espace Pagnol
- 14h Visite de la Confiserie Parli (*chocolats, fruits confits...*) aux Milles (8 € - Rendez-vous à 13h30 à l'espace Pagnol)

MARDI 6 OCTOBRE (*Animations à l'espace Pagnol*)

- 9h Jeux littéraires avec l'association le Jardin des Mots
- 9h-11h Permanence Transdev (*transports en commun*)
- 14h Initiation aux échecs avec le Gignac Club Echecs
- 14h Démonstration de création de vitraux avec l'association Gignac Vitrail

MERCREDI 7 OCTOBRE

- 9h Marche intergénérationnelle avec Thierry (*Limitée à 15 personnes - départ de l'espace Pagnol*)
- 9h Visite des enfants du centre de loisirs à la Résidence API
- 12h Repas intergénérationnel au restaurant seniors Pagnol avec les enfants du centre de loisirs
- 14h Atelier tapotage (*technique utilisée pour les chars du carnaval*) avec l'OCLG à l'espace Pagnol
- 14h Karaoké avec l'Âge d'Or à l'espace Pagnol

JEUDI 8 OCTOBRE

- 9h Découverte de la bibliothèque avec un jeu de piste (*Rendez-vous à l'espace Pagnol*)
- 14h Visite d'une exploitation de spiruline avec l'ES13
- 14h Jeux littéraires avec l'association le Jardin des Mots à l'espace Pagnol

VENDREDI 9 OCTOBRE (*Animations à l'espace Pagnol*)

- 9h Gym douce avec Julie
- 9h Atelier éco-gestes «*maîtriser ses dépenses énergétiques*» par Médiance 13
- 12h Repas spécial Semaine Bleue
- 14h Élection Super Senior organisée par Gignac 1 2 3 Passion, avec un goûter offert par la Ville

Date limite pour les inscriptions : 30 septembre 2026

**Inscriptions et renseignements au CCAS : 04 42 77 00 13
ou au restaurant seniors**