

Ateliers Découverte Jeunes - Vacances d'Eté 2025

Fiche annexe matériel à prévoir :

Liste équipement obligatoire à prévoir pour les sorties et ateliers :

Pour toutes les sorties à la journée : Sac à dos contenant le pique-nique, le goûter, et gourde d'eau minimum 2L (à la charge des familles) + tenue adaptée à la météo (coupe-vent ou k-way si météo peu favorable), protection solaire conseillée (casquette, crème solaire, lunettes de soleil)

Pour tous les ateliers sportifs : Tenue de sport adaptée à la saison (+ coupe-vent ou k-way en cas de météo peu favorable), paire de baskets, gourde d'eau, protection solaire conseillée (casquette, crème solaire, lunettes de soleil)

Liste équipement spécifique complémentaire à prévoir pour les activités suivantes :

Sorties

- Journée balade Côte Bleue et baignade (09/07) :

- Paire de baskets, maillot de bain, serviette, vêtements de rechange

- Journée accrobranche (10/07) :

- Cheveux attachés en chignon pour les filles

- Journée kayak (11/07) :

- Maillot de bain, chaussons d'eau ou vieilles baskets allant dans l'eau, serviette, rechange

- Journée dériveur ou paddle (23/07) :

- Maillot de bain, chaussons d'eau ou vieilles baskets allant dans l'eau, serviette, rechange

- Test « pass nautique » obligatoire, à faire valider au préalable (test à réaliser en piscine municipale) et à ramener le jour de l'activité

- Journée VTT (25/07) et après-midi VTT (17/07) :

- Sac à dos (pas de sac de sport, sacoche ou sac bandoulière)

- Casque vélo, mitaines ou gants optionnels (possibilité de mise à disposition)

Les jeunes utiliseront nos VTT électriques pour une bonne homogénéisation du niveau du groupe

- Journées randonnée parc des Alpilles et visite fromagerie (31/07) :

- Tenue de sport adaptée à la météo (veste chaude, coupe-vent ou k-way si météo peu clémente), chaussures de randonnée idéalement, sinon baskets à crampons

- Journée parcours Ninja Warrior Pélissanne (01/08) :

- Tenue de sport, maillot de bain, serviette, rechange, 2 paires de baskets (une paire pour pratiquer l'activité, allant dans l'eau, et une pour le rechange)

Ateliers sportifs :

- Découverte réserve marine Carry-le-Rouet (22/07) :

- Indiquer obligatoirement la pointure et la taille de vêtement lors de l'inscription (par mail)

- Maillot de bain, serviette, rechange, chaussons d'eau ou vieilles baskets allant dans l'eau

- Combinaison de plongée ou combishort, palmes, masque, tuba optionnels (mise à disposition si besoin)

- Sports de plage (24/07) :

- Maillot de bain, serviette, rechange

Nuitée camping (16/07)

-1 pyjama, 1 pull, 1 tenue de sport + baskets pour activité du lendemain matin (+ sous-vêtements), 1 paire de claquettes, 1 trousse de toilettes (brosse à dent, dentifrice, gel douche...), 1 serviette de bain, produit anti-moustique conseillé

- Un matelas gonflable 1 place, 1 sac de couchage, 1 oreiller (tentes fournies, repas du soir et petit déjeuner pris en charge par la mairie)