



Ville de GIGNAC-LA-NERTHE

GIGNAC, VILLE EUROPÉENNE DU SPORT 2019

La DEJES propose un

PROGRAMME DECOUVERTE ETE 2021

ACTIVITES MULTIPLES AU CHOIX

**Inscriptions
du 12 juin au 25 juin 2021**

Pour les JEUNES 11/14 ans (2009-2008-2007-2006)

TARIF : 20€ pour 1 pack de 10 ateliers(en juillet)+ 10 ateliers (en août)

(et plus si places disponibles à la fin des dates d'inscriptions).



PLANNING JUILLET

Ateliers Sportifs:

Viens partager des moments sympas, ludiques et exaltants, te lancer des défis sur des disciplines traditionnelles et innovantes, ou bien tout simplement pour garder la pêche. Dans tous les cas tu ne seras pas déçu car Julie, Bruno et Thierry seront là pour toi.

Ateliers Sportifs	Mercredi 7 juillet: 9h00/12h00	VTT	<i>RDV à partir de 8h45 pour les ateliers du matin et à partir de 13h45 pour les ateliers de l'après- midi Gymnase Viguière</i>
	Mercredi 7 juillet: 14h00/17h00	VTT	
	Jeudi 8 juillet : 14h00/17h00	BOOT CAMP	
	Lundi 12 juillet: 14h00/17h00	KOH LANTA	
	Mardi 13 juillet: 14h00/17h00	SPORTS AMERICAINS	
	Lundi 19 juillet: 14h00/17h00	SPORTS DE BALLONS	
	Mardi 20 juillet: 14h00/17h00	SPORTS D'ADRESSE	
	Jeudi 22 juillet: 9h00/12h00	VTT	
	Jeudi 22 juillet: 14h00/17h00	VTT	
	Jeudi 29 juillet: 9h00/12h00	EQUITATION	
Jeudi 29 juillet: 14h00/17h00	BEACH SPORTS		
Vendredi 30 juillet: 14h00/17h00	SPORTS INNOVANTS		

Ateliers arts plastiques / créatifs

Éveille tes sens sur nos ateliers d'arts plastiques, ici ta créativité est sans limite. Julie t'attend. Rejoins-la vite aux dates suivantes:

Ateliers Arts Plastiques	Jeudi 8 juillet: 9h30/11h30	Autour de la laine	<i>RDV à partir de 9h15 pour les ateliers du matin et 13h45 pour les ateliers de l'après- midi à l'entrée école élémentaire Nelson Mandela</i>
	Mardi 13 juillet: 9h30/11h30	J'apprends à dessiner	
	Mardi 20 juillet: 9h30/11h30	Autour du tissu	
	Mercredi 21 juillet: 14h/16h30	Autour du bois	
	Vendredi 30 juillet: 9h30/11h30	Récupération/transformation	

Ateliers Culinaires:

Mets-toi au piano pour préparer ton assiette de A à Z et développer tes papilles avec Sylvie, Noëlle et Hélène:

Ateliers Culinaires	Jeudi 8 juillet: 9h30/11h30	<i>RDV à partir de 9h15 à la Grange</i>
	Vendredi 16 juillet: 9h30/11h30	
	Mercredi 21 juillet: 9h30/11h30	
	Lundi 26 juillet: 9h30/11h30	

Ateliers des jeunes jardiniers - maraîchers :

Viens explorer le site de la Pousaraque et prendre du plaisir à créer tes jardins, prendre soin de la nature et cultiver tes légumes en t'amusant avec Amaëlle et Julie's en semaine ou le samedi sur les créneaux suivants:

Ateliers Jardinage Maraichage	Samedi 3 juillet: 17h30/19h30	Atelier jardinage maraichage	<i>RDV à partir de 9h15 au Garden LAB pour les ateliers du matin</i>
	Samedi 10 juillet: 17h30/19h30	Atelier jardinage maraichage	
	Lundi 12 juillet: 9h30/11h30	Atelier potager	
	Samedi 17 juillet: 17h30/19h30	Atelier jardinage maraichage	
	Lundi 19 juillet: 9h30/11h30	Atelier maraichage	
	Samedi 24 juillet: 17h30/19h30	Atelier jardinage maraichage	
	Lundi 26 juillet: 9h30/11h30	Atelier cueillette/confiture	
Samedi 31 juillet: 17h30/19h30	Atelier jardinage maraichage		

Ateliers découverte de la Guitare:

A l'occasion de ce bel été qui s'annonce, nous proposons de te faire découvrir la guitare folk ou électrique au travers du rock, blues, variété (des Cranberries aux Rolling Stones en passant par Vianney et Soprano).

Tout se passera dans la bonne humeur car la musique est un plaisir avant tout.

Philippe sera à ton écoute et s'adaptera à ton rythme. A très vite!!!

Ateliers Découverte de la GUITARE	Vendredi 9 juillet: 9h00/10h30	<i>RDV à l'heure du créneau choisi à l'entrée de l'école élémentaire Nelson Mandela</i>
	Vendredi 9 juillet: 10h00/12h00	
	Vendredi 9 juillet: 14h00/15h30	
	Vendredi 9 juillet: 15h30/17h00	
	Jeudi 15 juillet: 9h00/10h30	
	Jeudi 15 juillet: 10h30/12h00	
	Jeudi 15 juillet: 14h00/15h30	
	Jeudi 15 juillet: 15h30/17h00	
	Mercredi 21 juillet: 9h00/10h30	
	Mercredi 21 juillet: 10h30/12h00	
	Mercredi 21 juillet: 14h00/15h30	
	Mercredi 21 juillet: 15h30/17h00	
	Mardi 27 juillet: 9h00/10h30	
	Mardi 27 juillet: 10h30/12h00	
Mardi 27 juillet: 14h00/15h30		
Mardi 27 juillet: 15h30/17h00		

ATELIERS DÉCOUVERTE DU CHANT:

Grâce à ces ateliers, tu pourras t'essayer au chant de manière cool et ludique, découvrir les techniques vocales et rythmiques, travailler la diction... Sonia sera une « coach vocal » pour t'accompagner et te faire découvrir le plaisir de s'essayer au chant en toute décontraction

Ateliers Découverte du CHANT	Vendredi 9 juillet: 9h00/10h30	<i>RDV à l'horaire du créneau choisi à l'entrée de l'école élémentaire Nelson Mandela</i>
	Vendredi 9 juillet: 10h00/12h00	
	Vendredi 9 juillet: 14h00/15h30	
	Vendredi 9 juillet: 15h30/17h00	
	Jeudi 15 juillet: 9h00/10h30	
	Jeudi 15 juillet: 10h30/12h00	
	Jeudi 15 juillet: 14h00/15h30	
	Jeudi 15 juillet: 15h30/17h00	
	Mercredi 21 juillet: 9h00/10h30	
	Mercredi 21 juillet: 10h30/12h00	
	Mercredi 21 juillet: 14h00/15h30	
	Mercredi 21 juillet: 15h30/17h00	
	Mardi 27 juillet: 9h00/10h30	
	Mardi 27 juillet: 10h30/12h00	
	Mardi 27 juillet: 14h00/15h30	
Mardi 27 juillet: 15h30/17h00		

Ateliers: "Jeunes reporters":

Cet atelier te fera découvrir l'univers des médias et du journalisme. Tu seras amené à réaliser de petits reportages vidéos, audios et écrits pour des diffusions sur internet, Facebook, Instagram... et aussi participer à la rédaction d'un P'tit Vivournet pour la rentrée de septembre.

Ateliers JEUNES Reporteurs	Mardi 6 juillet: 17h00/18h00	Accueil et Présentation de l'atelier	<i>RDV à partir de 9h00 ou 14h00 à la Grange</i>
	Mercredi 7 juillet: 9h00/12h00	Reportage sortie VTT	
	Vendredi 9 juillet: 14h00/17h00	Réalisation petits reportages vidéos	
	Lundi 12 juillet: 9h00/12h00	Reportage Koh lanta	
	Mardi 13 juillet: 14h/17h00	Reportage sports Américains	
	Vendredi 16 juillet: 9h00/12h00	Réalisation Petits reportages vidéos	
	Mardi 20 juillet: 9h00/12h00	Reportage arts plastiques	
	Jeudi 22 juillet: 9h00/12h00	Reportage sortie VTT	
	Lundi 26 juillet: 9h00/12h00	Reportage potager confiture	
	Jeudi 29 juillet: 9h00/12h00	Reportage Sport équestre	
	Jeudi 29 juillet: 14h00/17h00	Reportage Beach sports	
	Vendredi 30 juillet: 14h00/17h00	Réalisation petits reportages vidéos	

PLANNING AOÛT:

Ateliers Sportifs	Lundi 2 août: 14h00/17h00	PETANQUE	<i>RDV à partir de 8h45 pour les ateliers du matin et à partir de 13h45 pour les ateliers de l'après- midi Gymnase Viguière</i>
	Mercredi 4 août: 14h00/17h00	FITNESS	
	Vendredi 6 août: 9h00/12h00	EQUITATION	
	Vendredi 6 août: 14h00/17h00	BADMINTON	
	Lundi 9 août: 14h00/17h00	JEUX OLYMPIQUES	
	Mercredi 11 août: 14h00/17h00	PARCOURS YAMAKASI	
	Vendredi 13 août: 14h00/17h00	CARDIO FITNESS	

Ateliers Arts Plastiques	Mardi 3 août: 14h00/13h30	Je crée mon jeu	<i>RDV à partir de 13h45 entrée école élémentaire Nelson Mandela</i>
	Jeudi 5 août: 14h00/16h30	J'apprends à modeler	
	Mardi 10 août: 14h00/16h30	Récupération/transformation	
	Jeudi 12 août: 14h00/16h30	Autour du papier	

Ateliers Culinaires	Jeudi 5 août: 9h30/11h30	<i>RDV à partir de 9h15 à la Grange</i>
	Vendredi 6 août: 9h30/11h30	
	Lundi 9 août: 9h30/11h30	
	Lundi 16 août: 9h30/11h30	
	Lundi 23 août: 9h30/11h30	

Ateliers Jardinage Maraichage	Lundi 2 août: 9h30/ 11h30	Atelier potager	<i>RDV à partir de 9h15 au Garden Lab pour les ateliers du matin</i>
	Samedi 7 août: 17h30/19h30	Atelier jardinage maraichage	
	Lundi 9 août: 9h30/11h30	Atelier maraichage	
	Samedi 14 août: 17h30/19h30	Atelier jardinage maraichage	
	Samedi 21 août: 17h30/19h30	Atelier jardinage maraichage	
	Samedi 28 août: 17h30/19h30	Atelier jardinage maraichage	

Ateliers Découverte de la GUITARE	Mercredi 4 août : 9h00/10h30	<i>RDV à l'horaire du créneau choisi à l'entrée de l'école élémentaire Nelson Mandela</i>
	Mercredi 4 août : 10h30/12h00	
	Mercredi 4 août : 14h00/15h30	
	Mercredi 4 août : 15h30/17h00	
	Mercredi 11 août: 9h00/10h30	
	Mercredi 11 août: 10h30/12h00	
	Mercredi 11 août: 14h00/15h30	
	Mercredi 11 août: 15h30/17h00	
	Mercredi 18 août: 9h00/10h30	
	Mercredi 18 août: 10h30/12h00	
	Mercredi 18 août: 14h00/15h30	
	Mercredi 18 août: 15h30/17h00	

Ateliers Découverte du CHANT	Mercredi 4 août : 9h00/10h30	<i>RDV à l'horaire du créneau choisi à l'entrée de l'école élémentaire Nelson Mandela</i>
	Mercredi 4 août : 10h30/12h00	
	Mercredi 4 août : 14h00/15h30	
	Mercredi 4 août : 15h30/17h00	
	Mercredi 11 août: 9h00/10h30	
	Mercredi 11 août: 10h30/12h00	
	Mercredi 11 août: 14h00/15h30	
	Mercredi 11 août: 15h30/17h00	
	Mercredi 18 août: 9h00/10h30	
	Mercredi 18 août: 10h30/12h00	
	Mercredi 18 août: 14h00/15h30	
	Mercredi 18 août: 15h30/17h00	

Ateliers Jeunes Reporteurs	Lundi 2 août: 9h00/12h00	Ecriture et mise en page du p'tit Vivournet	<i>RDV à partir de 9h00 à la Grange</i>
	Mardi 3 août: 9h00/12h00		
	Jeudi 5 août: 9h00/12h00		
	Vendredi 6 août: 9h00/12h00		

Des cours de chant viendront probablement compléter ce programme dans les jours à venir.
Nous vous en tiendrons informés.

Attention les places sont limitées.

Informations à la DEJES: 04 42 09 39 67

Inscriptions sur le site internet Guichet Unique -Tél: 04.42.77.00.06

Programme susceptible d'être modifié en cas de mauvais temps