

# Menus Centre de Loisirs

## Juillet 2021

Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
		Repas froid : Bain Bagnat Tomate, Œuf dur, Thon, Baguette Fromage Compote à boire	Salade de haricots verts <b>Poulet</b> <b>rôti aux herbes Purée de pommes</b> <b>de terre</b> <b>Edam</b> <b>Fruit</b>	Repas froid : Taboulé Rôti de dinde Fromage Fruit
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Repas froid : Cakes salés au fromage Salade composée (maïs, haricots verts, thon) Yaourt à boire Fruit	<b>Tomates</b> et <b>mozzarella</b> Torti bolognaise et <b>emmental râpé</b> Pannacotta aux fruits rouges		Repas froid : Salade de pâtes aux légumes Pilon de poulet Yaourt à boire Fruit	<b>Salade de tomates</b> Hoki sauce ciboulette Semoule <b>Gouda</b> Tarte du Champsaur
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
<b>Melon canari</b> Paëlla au <b>poulet</b> Crème catalane Biscuit	Salade de <b>concombres</b> et maïs <b>Tarte au fromage</b> Poêlée de <b>légumes</b> d'été <b>Emmental</b> <b>Compote de pomme</b>	Repas froid : Salade de riz (tomates, thon, maïs) Rôti de dinde Fromage Fruit	Cheeseburger (iceberg, <b>tomate</b> , steak haché, <b>cheddar</b> , ketchup) Frites <b>Fruit</b> Coca-Cola	Repas froid : Salade de Pomme de terre, haricots verts, œufs, surimi. Fromage Fruit
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
<b>Pastèque</b> <b>Sauté de dinde</b> au jus Petits pois braisés <b>Rondelé nature</b> <b>Liégeois chocolat</b>	Laitue iceberg Rougail de <b>saucisse</b> Riz pilaf Flan coco Biscuit	Repas froid : Wrap de poulet, salade, mayonnaise. Chips Yaourt à boire Compote ou Fruit	Salade de pommes de terre Hoki pané Epinards béchamel <b>Lou Pastroun</b> <b>Fruit</b>	Repas Froids : Bain Bagnat, Tomate, Œuf dur, thon, Baguette. Fromage Compote à boire

Produit AOC (Appellation d'Origine Contrôlée)

Produit Origine Locale

Fromage à la coupe

Produit IGP (Indication Géographique Protégée)

Produit Label Rouge

Viande origine France

Pât fait maison

Fruits ou légumes frais traités dans notre légumerie

Produit issu de l'agriculture biologique

Les plats en **GRAS** sont cuisinés à partir de produits frais

Sous réserve d'approvisionnement

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.

Menus téléchargeables sur le site de la ville de Marignane : [www.marignane.fr](http://www.marignane.fr) rubrique "mon espace en ligne" puis "restauration scolaire garig" ; sur le site de Garig Marignane : [www.garig.com/marignane](http://www.garig.com/marignane) ou en flashant le qr code

# Menus Centre de Loisirs

## Août 2021

### Lundi 2

### Mardi 3

### Mercredi 4

### Jeudi 5

### Vendredi 6

Salade verte

Rosette et cornichons

Taboulé

Aïoli

Rôti de bœuf ketchup

Brouillade à la tomate

et ses légumes  
Mimolette

Pommes rissolées  
Edam

Haricots verts à l'ail  
Camembert

Mousse au chocolat

Fruit

Fruit

### Lundi 9

### Mardi 10

### Mercredi 11

### Jeudi 12

### Vendredi 13

Salade de riz

Betteraves vinaigrette

Salade de haricots verts

Colin meunière

Emincé de dinde au paprika

Omelette nature

Ratatouille

Blé pilaf

Purée pommes de terre

Saint Nectaire

Yaourt velouté aux fruits mixés

Camembert

Fruit

Fruit

Fruit

### Lundi 16

### Mardi 17

### Mercredi 18

### Jeudi 19

### Vendredi 20

Laitue iceberg

Salade de pommes de terre

Cheeseburger

Couscous

Galette tex-mex

(iceberg, tomate, steak haché, ketchup)

(boulettes merguez)

Poêlée haricots verts poivons oignons

Frites

Samos

Emmental

Fruit

Cocktail de fruits au sirop

Compote de pomme

Coca-Cola

### Lundi 23

### Mardi 24

### Mercredi 25

### Jeudi 26

### Vendredi 27

Pastèque

Acras de morue

Repas froid :

Taboulé

Calamars à la provençale

Colombo de **dinde**

Salade de pâtes aux légumes

Hoki pané

Pommes vapeur persillées

Riz pilaf

Pilon de poulet

Epinards béchamel

Repas froid : Pain Bagnat

Rondelé nature

Camembert

Yaourt à boire

Lou Pastroun

(tomate, œuf dur, thon)

Liégeois chocolat

Salade de fruits exotiques

Fruit

Fruit

fromage  
Compote à boire

Produit AOC (Appellation d'Origine Contrôlée)

Produit IGP (Indication Géographique Protégée)

Produit Origine Locale

Viande origine France

Fromage à la coupe

Fruits ou légumes frais traités dans notre légumerie

Menu végétarien

Produit Label Rouge

Plat fait maison

Produit issu de l'agriculture biologique

Sous réserve d'approvisionnement

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, trace possible de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.

Menus téléchargeables sur le site de la ville de Marignane : [www.marignane.fr](http://www.marignane.fr) rubrique "mon espace en ligne" puis "restauration scolaire garig" ;sur le site de Garig Marignane : [www.garig.com/marignane](http://www.garig.com/marignane) ou en flashant le qr code