



## Menus Seniors Mars 2021

Lundi 1 <sup>er</sup> mars 2021	Mardi 2 mars 2021	Mercredi 3 mars 2021	Jeudi 4 mars 2021	Vendredi 5 mars 2021
Betteraves à la vinaigrette Filet de lieu noir sauce blanche Ebly et ses petits légumes Yaourt Fruit	Salade de pois chiche Boulettes de bœuf sauce tomate Semoule / Haricots verts Fromage Compote	Velouté de légumes Œufs brouillés Riz pilaf/ Epinards à la crème Yaourt Fruit	Entrée du jour Sauté de dinde Pâtes et tomates cerise Fromage râpé Fruit	Sardines au citron Saumon rôti Duo pommes de terre et Carottes sautées Fromage Dessert du jour

Lundi 8 mars 2021	Mardi 9 mars 2021	Mercredi 10 mars 2021	Jeudi 11 mars 2021	Vendredi 12 mars 2021
Poireaux vinaigrette Paella avec poulet, moules, petites crevettes et ses légumes Fromage Fruit	Assiette de charcuterie Filet de colin sauce blanche Polenta et ses champignons Yaourt Fruit	Carottes râpées au citron Blanquette de veau Epeautre et courgettes sautées Fromage Compote	Velouté de potiron Gnocchis gratinés et ses morceaux de poulet Petit suisse Fruit	Potage Paleron confit Galette de pommes de terre et carottes vichy Fromage blanc Fruit

Lundi 15 mars 2021	Mardi 16 mars 2021	Mercredi 17 mars 2021	Jeudi 18 mars 2021	Vendredi 19 mars 2021
Salade de courgettes Lasagnes de bœuf Yaourt Fruit	Friand au fromage Palette de porc à la diable Poêlée de légumes Petit suisse Fruit	Asperges vertes Filet de merlu Riz et ses petits légumes Fromage Fruit	Rillettes de thon Escalope de dinde Purée de patates douces et de butternut Yaourt Pâtisserie	Céleri rémoulade Cuisse de canard confite Pommes de terre sautées Fromage Fruit





<b>Lundi 22 mars 2021</b>	<b>Mardi 23 mars 2021</b>	<b>Mercredi 24 mars 2021</b>	<b>Jeudi 25 mars 2021</b>	<b>Vendredi 26 mars 2021</b>
Betteraves au citron Cuisse de poulet Gratin dauphinois/ haricots verts Yaourt Fruit	Velouté de potiron Pain de poisson à la tomate Pâtes et courgettes sautées Fromage blanc Pâtisserie	Poireaux vinaigrette Saucisses Flageolets Chocolat liégeois Fruit	Pizza Sauté d'agneau Gratin de chou-fleur Yaourt Fruit	Soupe de légumes Rôti de porc Riz et ratatouille Fromage Compote

<b>Lundi 29 mars 2021</b>	<b>Mardi 30 mars 2021</b>	<b>Mercredi 31 mars 2021</b>	<b>Jeudi 01 avril 2021</b>	<b>Vendredi 02 avril 2021</b>
Saucisson beurre Gratin de pâtes aux légumes racines et au fromage de chèvre Flan au caramel Fruit	Potage Tartiflette Yaourt Fruit	Feuilleté au fromage Escalope de poulet Duo petits pois carottes Fromage Pâtisserie	Carottes râpées Omelette Ebly sauce tomate et haricots verts Fromage blanc Fruit	Entrée du jour Lasagnes de poisson Yaourt Fruit

