



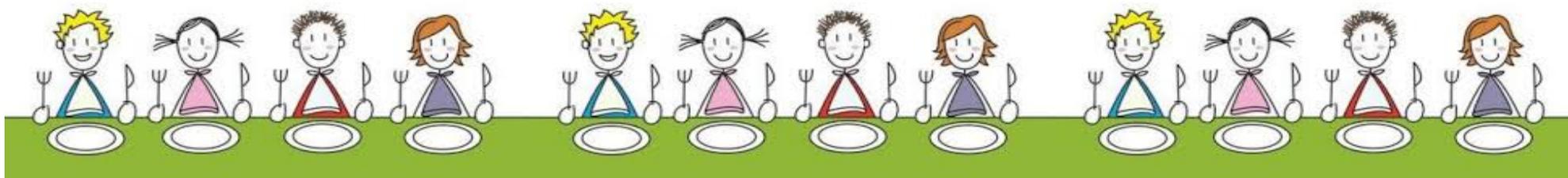
Menus écoles et centre de loisirs Mars 2021

Menus validés par Alexia BOURRELY, Diététicienne

| Lundi 1 ^{er} mars 2021 | Mardi 2 mars 2021 | Mercredi 3 mars 2021 | Jeudi 4 mars 2021 | Vendredi 5 mars 2021 |
|---|--|--|---|---|
| Filet de lieu noir sauce blanche Ebly et ses petits légumes Yaourt Fruit | Boulettes de bœuf sauce tomate Semoule / Haricots verts Fromage Compote | Menu végétarien Bâtonnet œuf cuit Riz/ Epinards à la crème Yaourt Fruit | Sauté de dinde Pâtes aux tomates cerise Fromage râpé Fruit | Saumon rôti Duo pommes de terre et Carottes sautées Eclair au chocolat Fruit |
| <i>Goûter : Fromage frais en portion</i> Pain Fruit | <i>Goûter : Verre de lait</i> Céréales Fruit | <i>Goûter : Fromage blanc</i> Craquottes Compote | <i>Goûter : Petit Suisse</i> Gâteau maison Fruit | <i>Goûter : Verre de lait</i> Pain + chocolat Fruit |

| Lundi 8 mars 2021 | Mardi 9 mars 2021 | Mercredi 10 mars 2021 | Jeudi 11 mars 2021 | Vendredi 12 mars 2021 |
|--|---|--|--|--|
| Paella avec poulet, moules, petites crevettes et ses légumes Flan au caramel Fruit | Filet de colin sauce blanche Polenta et ses champignons Yaourt Fruit | Blanquette de veau Epeautre et courgettes sautées Fromage Compote | Menu végétarien Velouté de potiron Gnocchis gratinés Petit suisse Fruit | Paleron confit Galette de pommes de terre et carottes vichy Fromage blanc Fruit |
| | | <i>Goûter : Fromage frais</i> Pain Fruit | | |

| Lundi 15 mars 2021 | Mardi 16 mars 2021 | Mercredi 17 mars 2021 | Jeudi 18 mars 2021 | Vendredi 19 mars 2021 |
|--|---|---|---|--|
| Velouté de courgettes Lasagnes de bœuf Yaourt Fruit | Menu végétarien Friand au fromage Poêlée de légumes Petit suisse Fruit | Filet de merlu Riz pilaf et ses petits légumes Fromage Fruit | Escalope de dinde Purée de patates douces et de butternut Pâtisserie Fruit | Menu plaisir Burger Pommes de terre grenailles rôties Fromage Fruit |
| | | <i>Goûter : Petit Suisse</i> Céréales fruit | | |



| Lundi 22 mars 2021 | Mardi 23 mars 2021 | Mercredi 24 mars 2021 | Jeudi 25 mars 2021 | Vendredi 26 mars 2021 |
|--|--|--|--|---|
| Cuisse de poulet Gratin dauphinois/ haricots verts Yaourt fruit | Pain de poisson à la tomate Pâtes et courgettes sautées Fromage blanc Fruit | Saucisses Flageolets Chocolat liégeois Fruit | Menu végétarien Pizza Gratin de chou-fleur Yaourt Fruit | Rôti de porc Riz et ratatouille Fromage Compte |
| | | <i>Goûter : Fromage blanc Biscuit « petit lu » Fruit</i> | | |

| Lundi 29 mars 2021 | Mardi 30 mars 2021 | Mercredi 31 mars 2021 | Jeudi 01 avril 2021 | Vendredi 02 avril 2021 |
|--|--|---|---|--|
| Menu végétarien Gratin de pâtes aux légumes racines et au fromage frais Yaourt Fruit | Soupe de légumes Tartiflette Yaourt Fruit | Escalope de poulet Duo petits pois carottes Pâtisserie Fruit | Omelette Ebly sauce tomate et haricots verts Fromage Fruit | Velouté d'asperges Lasagnes de poisson Yaourt Fruit |
| | | <i>Goûter : Yaourt aux fruits Craquottes Fruit</i> | | |

