

**Menu Scolaire Gignac**  
**Du lundi 14 Septembre 2020 Au vendredi 09 Octobre 2020**

		lundi 14 septembre 2020	mardi 15 septembre 2020	mercredi 16 septembre 2020	jeudi 17 septembre 2020	vendredi 18 septembre 2020
Déjeuner	Entrée	Carottes râpées vinaigrette		Salade de riz à la Féta et aux olives	Tomates mozzarella	Dés de betteraves en salade
	Plat principal	Cordon bleu de dindonneau	Hachis parmentier maison	Rôti de porc au romarin	Filet de cabillaud safrané	Ebly façon risotto
	Accompagnement	Flan de courgettes	Salade verte	Printanière de légumes (Carottes, Pd, Petits Pois)	Pommes de terre vapeur	Macédoine poêlée
	Fromage	Fromages du jour	Yaourt saveur chocolat BIO			Fromages du jour
	Dessert	Yaourt aux fruits mixés BIO	Raisin Blanc frais	Méli-mélo de fruits au sirop	Tartelette crème citronnée	Banane

		lundi 21 septembre 2020	mardi 22 septembre 2020	mercredi 23 septembre 2020	jeudi 24 septembre 2020	vendredi 25 septembre 2020
Déjeuner	Entrée	Coleslaw	Coquillettes aux dés d'emmental	Duo melon-concombre	Salade verte mimosa	Quiche aux légumes
	Plat principal	Rôti de veau Grand-mère	Poulet à la lyonnaise	Filet de merlu sauce tomate	Aubergines à la Parmegiane	Filet de colin meunière
	Accompagnement	Haricots verts persillade	Poêlée de légumes	Riz pilaf		Carottes vichy BIO
	Fromage	Chanteneige	Boursin AFH	St Paulin	Yaourt	Fromages du jour
	Dessert	Liégeois chocolat	Fruits de saison	Flan nappé caramel	Moelleux framboise	Fruits de saison

		lundi 28 septembre 2020	mardi 29 septembre 2020	mercredi 30 septembre 2020	jeudi 1 octobre 2020	vendredi 2 octobre 2020
Déjeuner	Entrée	Salade verte aux croûtons	Crêpe champignons	Taboulé à la menthe	Salade de tomates	Radis beurre
	Plat principal	Cuisse de poulet marinée	Escalope de saumon aux herbes	Jambon au grill	Lasagnes aux courgettes	Daube bourguignonne
	Accompagnement	Poêlée méridionale <small>(Haricots plats, haricots beurre, aubergines, oignon, poivron rouge)</small>	Gratin de légumes verts <small>(Courgette, Brocolis, Petits Pois)</small>	Purée de carottes		Coudes rayés
	Fromage	Fromages du jour		Fromages du jour	Fromages du jour	
	Dessert	Mousse chocolat noir	Fruits de saison	Compote de Fruits	Fruits de saison	Crème dessert caramel

		lundi 5 octobre 2020	mardi 6 octobre 2020	mercredi 7 octobre 2020	jeudi 8 octobre 2020	vendredi 9 octobre 2020
Déjeuner	Entrée	Carottes râpées vinaigrette	Crudités estivales BIO	Salade verte santé	Croustillant de légumes	Velouté de saison BIO
	Plat principal	Filet de lieu sauce curry	Burger végétarien	Emincé de veau aux champignons	Paleron braisé au potiron	Colin sauce beurre blanc
	Accompagnement	Haricots verts extra fins	Pommes de terre sautées	Ratatouille de légumes frais		Purée gourmande forestière
	Fromage	Fromages du jour	Fromages du jour		Fromages du jour	Fromages du jour
	Dessert	Tartelette aux poires	Fruits de saison	Fromage blanc en crumble	Fruits de saison	Dessert pâtisseries